

# FORMAÇÃO EM TERAPIA EMDR

Dessensibilização e Reprocessamento por Movimento Ocular



## N2 Portugal

**25, 26 de Janeiro**  
**1, 2 de Fevereiro**

Certificação Internacional EMDR Europa  
Reconhecida pela Associação  
Portuguesa de EMDR

*Treinador André Monteiro, PhD*  
EMDR Europa e EMDR Institute



Organização CPTL

223 751 759 / 916 793 632  
info@cptl.pt



### ENQUADRAMENTO

A sigla **EMDR** significa **Eye Movement Desensitization and Reprocessing**: Dessensibilização e Reprocessamento através dos Movimentos Oculares.

É uma abordagem psicoterapêutica compreensiva e integrativa, desenvolvida no final da década de 80 pela Dra. Francine Shapiro. Foi inicialmente utilizada para tratar pacientes com stress pós-traumático, contudo devido à eficácia do tratamento e à manutenção dos resultados obtidos, o seu uso foi ampliado para outras patologias e situações de trauma e luto.

Diversos estudos comprovam a sua eficácia e a Organização Mundial de Saúde - OMS (2013), a American Psychiatric Association – APA (2004) reconhecem a eficácia e recomendam a terapia EMDR.

### DESTINATÁRIOS:

Psicólogos Clínicos  
Médicos Psiquiatras

**PREÇO:**  
**€ 500**

### DESCONTOS

10% de desconto para quem fez  
Nível 1 no CPTL  
50% de desconto para atualizações

### INSCRIÇÕES

<https://cptl.pt/pt-pt/node/235>