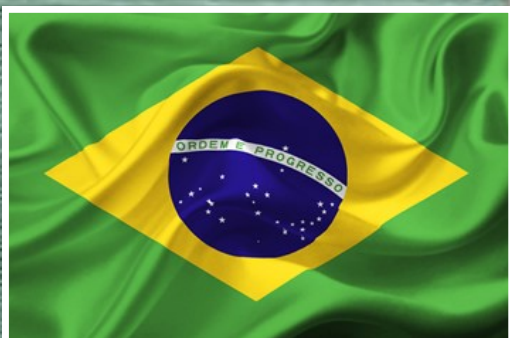


# Terapia Focada nos Esquemas

## Integração com Brainspotting e outras abordagens



**25 E 26 SETEMBRO**  
**Online**  
**9h às 15h**  
**(horário de Brasília)**

### PÚBLICO-ALVO

Psicólogos ou psicoterapeutas  
com formação prévia em  
Brainspotting ou EMDR  
(A partir da Fase 1 ou Nível I)

A Terapia Focada nos Esquemas (TFE) é uma abordagem proposta por Jeffrey Young no sentido do desenvolvimento do modelo cognitivo, integrando conceitos e técnicas oriundas de outras escolas psicoterapêuticas. Este carácter integrador contribui para uma melhor compreensão de padrões de funcionamento mais rígidos e persistentes, permitindo uma formulação ou conceitualização de caso mais completa, incluindo a avaliação dos Esquemas Mal-adaptativos Precoces (EMP) através de um questionário construído originalmente pelo autor da terapia. A intervenção terapêutica contempla diversas técnicas, podendo beneficiar de outras abordagens, nomeadamente o Brainspotting e o EMDR, de modo a proporcionar um processo terapêutico mais profundo e eficaz.

### FORMADORA



#### MARGARIDA COUTO, PhD

Psicóloga Clínica Psicoterapeuta; doutorada em Ciências Biomédicas; docente universitária por mais de 18 anos em Coimbra, Portugal; terapeuta Cognitivo-Comportamental; psicodramatista didata; terapeuta certificada e pioneira em Portugal em EMDR e Brainspotting; primeira formadora Brainspotting na Europa; autora e co-autora de várias publicações em revistas científicas nacionais e internacionais .

### CENTRO DE PSICOLOGIA DO TRAUMA E DO LUTO



**PREÇO R\$ 1500**

**INSCRIÇÕES NO NOSSO SITE:**

[https://cptl.pt/inscricao\\_tfe\\_brasil](https://cptl.pt/inscricao_tfe_brasil)

**+351 223 751 759 /+351 916 793 632**

**Whatsapp: wa.me/+351916793632**

**www.cptl.pt - email: secretariacptl@gmail.com**

