

Terapia Focada nos Esquemas: teoria e prática

Integração com Brainspotting e outras abordagens

Coimbra

Setembro

Dia 5 - 9h30 - 17h30

Dia 6 - 9h-13h



APRESENTAÇÃO:

A Terapia Focada nos Esquemas (TFE) é uma abordagem proposta por Jeffrey Young no sentido do desenvolvimento do modelo cognitivo, integrando conceitos e técnicas oriundas de outras escolas psicoterapêuticas. Este carácter integrador contribui para uma melhor compreensão de padrões de funcionamento mais rígidos e persistentes, permitindo uma formulação de caso mais completa, incluindo a avaliação dos Esquemas Mal-adaptativos Precoces (EMP). A intervenção terapêutica contempla diversas técnicas cognitivas, emocionais, relacionais e vivenciais, podendo beneficiar de outras práticas, também integrativas, nomeadamente o Brainspotting, de modo a proporcionar um processo terapêutico mais profundo e eficaz.

CONTEÚDOS:

- Introdução
- Pressupostos e desenvolvimento da TFE
- Esquema Mal-adaptativo Precoce e conceitos fundamentais
- Tipologia dos Esquemas
- Avaliação
- Questionário de Esquemas de Young
- Implicações terapêuticas; integração com outras abordagens
- Exemplos práticos

DIRIGIDO A:

Psicólogos ou psicoterapeutas com formação prévia em Brainspotting ou EMDR

(pelo menos Fase 1 ou Nível I)

FORMADORA:

MARGARIDA COUTO, PhD

Psicóloga clínica; doutorada em Ciências Biomédicas; docente universitária por mais de 18 anos; terapeuta TCC (APTIC); psicodramatista didata (SPP); terapeuta certificada EMDR e Brainspotting; pioneira da técnica e formadora certificada pela Brainspotting Trainings Inc.

INSCRIÇÕES:

€ 245

http://cptl.pt/tfebrainspotting_emdr.pt

Centro de Psicologia do Trauma e do Luto

Rua Conselheiro Veloso da Cruz, 595
4400- 670 Vila Nova de Gaia

223 751 759 /916 793 632

info@cptl.pt- www.cptl.pt

