

16ª Edição

Brainspotting

Fase 1 - Online
6 a 8 de Setembro de 2024



HORÁRIO

Dias 6,7 e 8 de Setembro das 09h00 às 17h30

Destinatários

Psicólogos Clínicos e
Médicos Psiquiatras

Formadora



MARGARIDA COUTO, PhD

Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta com mais de 20 anos de experiência. Doutorada em Ciências Biomédicas, foi docente universitária. Diretora de Psicodrama, Terapeuta Cognitiva-comportamental, EMDR, Brainspotting e *Mindfulness*. Pioneira do Brainspotting em Portugal e na Europa. Formadora certificada pela Brainspotting Trainings, LLC.

QUE É O BRAINSPOTTING?

O Brainspotting desenvolvido por David Grand, Ph.D, é um método de neuroprocessamento baseado na sintonia relacional e neurobiológica que, através da posição ocular, se conecta com o registo da experiência perturbadora no cérebro e no corpo.

É simultaneamente um método de diagnóstico e de intervenção focalizado, que funciona através da identificação, processamento e libertação de fontes neuropsicológicas de dor física e emocional (traumas, dissociações e outros sintomas).

Permite trabalhar as experiências e sintomas que normalmente estão fora do alcance da mente consciente, promovendo a autorregulação.

A formação apresentada recai essencialmente sobre uma vertente clínica/psicoterapêutica.

ORGANIZAÇÃO - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

PREÇO €450*

*10% de desconto para quem se inscrever nas duas fases.

INSCRIÇÕES

Click no link abaixo:
<https://cptl.pt/pt-pt/node/247>



Centro de Psicologia do Trauma e do Luto
info@cptl.pt | www.cptl.pt

223 751 759 - 916 793 632

