

WORKSHOP

PSICOTERAPIA SENSÓRIO-MOTORA DA TEORIA À PRÁTICA



Centro de Psicologia do Trauma e do Luto

EM PARCERIA COM



**SENSORIMOTOR
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**
Professional Training in Somatic Psychology

15 de FEVEREIRO - LISBOA

FORMADORA: Dr.ª Esther Pérez MA



- Licenciada em Terapia Sistémica
- Formada em Psicologia e Antropologia pela UCLA
- Mestre em Psicologia Espiritual e Psicologia Clínica pela Universidade de Santa Monica (Califórnia)
- Especialista em Dança e Movimento
- Psicoterapeuta de EMDR
- Especializada em Terapia Cognitiva focada no trauma (TF-CBT) e Sandplay Therapy
- Especializada no trabalho com crianças vítimas de maus tratos e respetivas famílias.
- Formadora de Psicoterapia Sensório-Motora nos EUA, Holanda, Noruega, Finlândia, Itália e Espanha.

© WORKSHOP SERÁ APRESENTADO
EM ESPANHOL

ENQUADRAMENTO

A psicoterapia sensório-motora integra intervenções cognitivas e somáticas no tratamento do trauma, enfatizando a consciência corporal, praticando novas ações e construindo recursos somáticos.

Esta abordagem será demonstrada, através da visualização de pequenos vídeos de sessões reais, com adultos e crianças, para que os formandos possam observar nuances de movimento e observar como o corpo muda durante a terapia quando confrontado com problemas da vida quotidiana.

Com ênfase na "atenção mental relacional integrada" (mindfulness) da psicoterapia sensório-motora, serão ilustrados os principais componentes desta abordagem: desacoplamento de emoções baseadas em traumas de sensações corporais; promoção da colaboração entre cliente e terapeuta; construção de recursos somáticos; e desenvolvimento de um sentido somático de si mesmo.

OBJETIVOS

- Descrever a aprendizagem processual e sua relevância para o tratamento traumático.
- Discutir o papel do corpo no tratamento de traumas.
- Explicar como a ação física/corporal pode ser utilizada para ajudar os pacientes a sentirem-se capazes e diminuir os sintomas de PTSD.
- Descrever a importância da atenção plena (mindfulness) na terapia do trauma.

DESTINATÁRIOS

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, assistentes sociais e outros profissionais que pretendem desenvolver as suas capacidades e aprender abordagens somáticas para o tratamento do trauma.

Informação geral:

Nº horas: 3 horas letivas

Data e horário:

15 de fevereiro de 2020

Das 9:00-12:00

INSCRIÇÕES:

Investimento: 45€

info@cptl.pt | www.cptl.pt

223 751 759 - 916 793 632