



# FORMAÇÃO ONLINE TERAPIA EMDR

## NÍVEL 1

13, 25, 26 e 27 de abril

Informações:  
info@cptl.pt

Treinador **André Monteiro, PhD:**  
EMDR Europa e  
EMDR Institute



### ENQUADRAMENTO:

A sigla EMDR significa Eye Movement Desensitization and Reprocessing: Dessensibilização e Reprocessamento através dos Movimentos Oculares. É uma abordagem psicoterapêutica compreensiva e integrativa desenvolvida no final da década de 80 pela Dra. Francine Shapiro. Foi inicialmente utilizada para tratar pacientes com stress pós-traumático, contudo, devido à eficácia do tratamento e à manutenção dos resultados obtidos, o seu uso foi ampliado para outras patologias e situações de trauma e luto.

Diversos estudos comprovam a sua eficácia e a Organização Mundial de Saúde - OMS (2013), a American Psychiatric Association - APA (2004) reconhecem a eficácia e recomendam a terapia EMDR.

### DESTINATÁRIOS:

Psicólogos Clínicos e  
Médicos Psiquiatras

**PREÇO:**  
500€

### DESCONTOS:

10% de desconto para quem fez Nível 1 no CPTL  
50% de desconto para atualizações

**INSCRIÇÕES**  
**AQUI**