

# FORMAÇÃO EM TERAPIA EMDR

Dessensibilização e Reprocessamento por Movimento Ocular



## N1

**30 e 31 Outubro**  
**6 e 7 Novembro**

Certificação Internacional EMDR Europa  
Reconhecida pela Associação  
Portuguesa de EMDR

*Treinador André Monteiro, PhD*  
EMDR Europa e EMDR Institute



## ENQUADRAMENTO

A sigla **EMDR** significa **Eye Movement Desensitization and Reprocessing**: Dessensibilização e Reprocessamento através dos Movimentos Oculares.

É uma abordagem psicoterapêutica compreensiva e integrativa, desenvolvida no final da década de 80 pela Dra. Francine Shapiro. Foi inicialmente utilizada para tratar pacientes com stress pós-traumático, contudo devido à eficácia do tratamento e à manutenção dos resultados obtidos, o seu uso foi ampliado para outras patologias e situações de trauma e luto.

Diversos estudos comprovam a sua eficácia e a Organização Mundial de Saúde - OMS (2013), a American Psychiatric Association - APA (2004) reconhecem a eficácia e recomendam a terapia EMDR.

## DESTINATÁRIOS:

Psicólogos Clínicos  
Médicos Psiquiatras

## PREÇO:

€ 500

## DESCONTOS

10% de desconto para grupos  
50% de desconto para atualizações

## INSCRIÇÕES

<http://cptl.pt/EMDR10UT-NOV21>



Centro de Psicologia do Trauma e do Luto — The next step in an unexpected world

info@cptl.pt | www.cptl.pt | 223 751 759 - 916 793 632

Em parceria com

