

9ª Edição

# Brainspotting



Fase 2 - Online

3 a 5 de Outubro de 2025

## HORÁRIO

3 e 4 de Outubro das 9h às 17h30

5 de Outubro das 9h às 17h

## Destinatários

Terapeutas BSP com a  
Fase 1 completa

## Formadora



**MARGARIDA COUTO, PhD**

### QUE É O BRAINSPOTTING?

O Brainspotting desenvolvido por David Grand, Ph.D, é um método de neuroprocessamento baseado na sintonia relacional e neurobiológica que, através da posição ocular, se conecta com o registo da experiência perturbadora no cérebro e no corpo.

É simultaneamente um método de diagnóstico e de intervenção focalizado, que funciona através da identificação, processamento e libertação de fontes neuropsicológicas de dor física e emocional (traumas, dissociações e outros sintomas).

Permite trabalhar as experiências e sintomas que normalmente estão fora do alcance da mente consciente, promovendo a autorregulação.

A formação apresentada recai essencialmente sobre uma vertente clínica/psicoterapêutica.

Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta com mais de 20 anos de experiência. Doutorada em Ciências Biomédicas, foi docente universitária. Diretora de Psicodrama, Terapeuta Cognitiva-comportamental, EMDR, Brainspotting e *Mindfulness*. Pioneira do Brainspotting em Portugal e na Europa. Formadora certificada pela Brainspotting Trainings, LLC.

## ORGANIZAÇÃO - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

**PREÇO €490\***

\*€550 após 26 de dezembro.

Incluí todo o material pedagógico (livro, ponteiro, música). O envio para fora de Portugal tem um custo de portes acrescido

## INSCRIÇÕES

Click no link abaixo:

<https://cptl.pt/pt-pt/node/204>



Centro de Psicologia do Trauma e do Luto  
info@cptl.pt | www.cptl.pt

223 751 759 - 916 793 632

