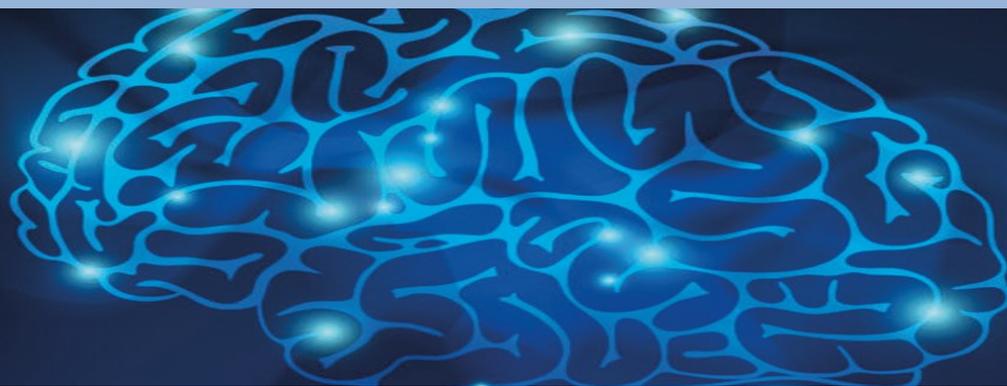


**FORMAÇÃO - Fase 2 - On-line\***  
**22 a 24 de OUTUBRO 2021**

# Brainspotting

**5ª EDIÇÃO**



\* A modalidade desta formação está dependente do avanço da pandemia vivida atualmente, podendo vir a ser alterada para presencial

O Brainspotting é um método de neuroprocessamento baseado em Mindfulness e na sintonia relacional e neurológica que, através da posição ocular, identifica a área cerebral onde está registada a experiência. Promove a libertação da dor física e emocional bem como a capacidade de autorregulação. Permite aceder experiências e sintomas que normalmente estão fora do alcance da mente consciente. A teoria subjacente ao BSP reconhece e utiliza a capacidade de automonitorização e autorregulação do corpo e cérebro, permitindo o processamento de áreas (sistemas) em desequilíbrio. Este método é útil em diferentes áreas de intervenção terapêutica como traumas, ansiedade, fobias, depressão, bloqueios de desempenho ou criativos, psicologia do desporto e outras. A formação apresentada recai essencialmente sobre uma vertente clínica/psicoterapêutica.

## DESTINATÁRIOS

Psicólogos Clínicos e Médicos Psiquiatras  
com a Fase 1 de BSP

## FORMADORA

**MARGARIDA COUTO, PhD**

Psicóloga clínica; doutorada em Ciências Biomédicas; docente universitária por mais de 18 anos; terapeuta TCC (APTC); psicodramatista didata (SPP); terapeuta certificada EMDR e Brainspotting; pioneira da técnica e formadora certificada pela Brainspotting Trainings Inc.

## PREÇO

**450€**

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES



**Centro de Psicologia do Trauma e do Luto**  
info@traumaeluto.eu | www.traumaeluto.eu  
223 751 759 - 916 793 632

