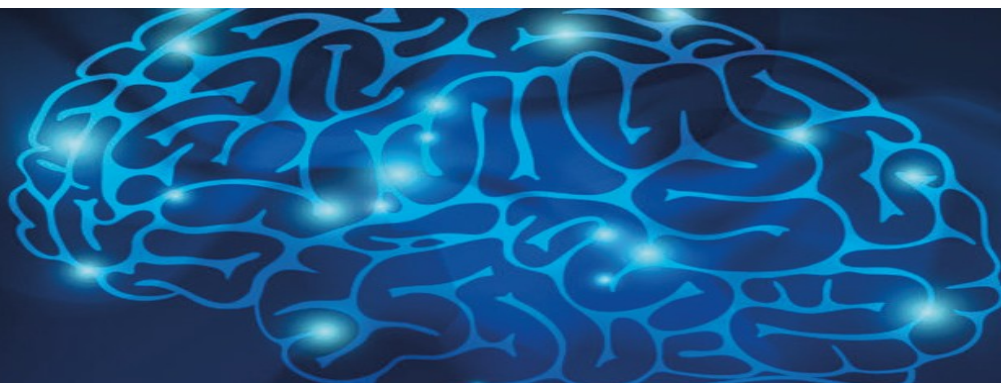


FORMAÇÃO - Fase 2 - On-line
11 a 13 de DEZEMBRO

Brainspotting



O Brainspotting (BSP) é um método de neuroprocessamento baseado em Mindfulness e na sintonia relacional e neurológica que, através da posição ocular, identifica a área cerebral onde está registada a experiência. Promove a libertação da dor física e emocional bem como a capacidade de autorregulação. Permite aceder experiências e sintomas que normalmente estão fora do alcance da mente consciente. A teoria subjacente ao BSP reconhece e utiliza a capacidade de automonitorização e autorregulação do corpo e cérebro, permitindo o processamento de áreas (sistemas) em desequilíbrio. Este método é útil em diferentes áreas de intervenção terapêutica como traumas, ansiedade, fobias, depressão, bloqueios de desempenho ou criativos, psicologia do desporto e outras. A formação apresentada recai essencialmente sobre uma vertente clínica/psicoterapêutica.

DESTINATÁRIOS

Psicólogos Clínicos e Médicos Psiquiatras com a Fase 1 de BSP

FORMADORA

MARGARIDA COUTO, PhD

Psicóloga clínica; doutorada em Ciências Biomédicas; docente universitária por mais de 18 anos; terapeuta TCC (APTC); psicodramatista didata (SPP); terapeuta certificada EMDR e Brainspotting; pioneira da técnica e formadora certificada pela Brainspotting Trainings Inc.

ATUALIZAÇÃO DE PREÇO

450€

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES



Centro de Psicologia do Trauma e do Luto

info@traumaeluto.eu | www.traumaeluto.eu

223 751 759 - 916 793 632

