

17ª Edição

Brainspotting

Fase 1 - Online

24 a 26 de Janeiro de 2025



HORÁRIO

24 e 25 de Janeiro das 9h00 às 17h30

26 de Janeiro das 9h00 às 17h

Destinatários

Psicólogos Clínicos e
Médicos Psiquiatras

Formadora

QUE É O BRAINSPOTTING?

O Brainspotting desenvolvido por David Grand, Ph.D, é um método de neuroprocessamento baseado na sintonia relacional e neurobiológica que, através da posição ocular, se conecta com o registo da experiência perturbadora no cérebro e no corpo.

É simultaneamente um método de diagnóstico e de intervenção focalizado, que funciona através da identificação, processamento e libertação de fontes neuropsicológicas de dor física e emocional (traumas, dissociações e outros sintomas).

Permite trabalhar as experiências e sintomas que normalmente estão fora do alcance da mente consciente, promovendo a autorregulação.

A formação apresentada recai essencialmente sobre uma vertente clínica/psicoterapêutica.

A formação inclui uma componente prática, com demonstrações clínicas e treino supervisionado entre os participantes.



MARGARIDA COUTO, PhD

Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta com mais de 20 anos de experiência. Doutorada em Ciências Biomédicas, foi docente universitária. Diretora de Psicodrama, Terapeuta Cognitiva-comportamental, EMDR, Brainspotting e *Mindfulness*. Pioneira do Brainspotting em Portugal e na Europa. Formadora certificada pela Brainspotting Trainings, LLC.

ORGANIZAÇÃO - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

PREÇO €490*

*€550 após 26 de dezembro.

Inclui todo o material pedagógico (livro, ponteiro, música). O envio para fora de Portugal tem um custo de portes acrescido

INSCRIÇÕES

Click no link abaixo:

<http://traumaeluto.eu/node/19>



Centro de Psicologia do Trauma e do Luto
info@cptl.pt | www.cptl.pt

223 751 759 - 916 793 632

