

FORMAÇÃO - Fase 1 - Lisboa

5 a 7 de JULHO

Brainspotting



BRAINSPOTTING (BSP) foi desenvolvido por David Grand, Ph.D, e é um método de neuroprocessamento baseado em *Mindfulness* e na sintonia relacional e neurológica que, através da posição ocular, identifica a área cerebral onde está registada a experiência. Promove a libertação da dor física e emocional bem como a capacidade de autorregulação. Permite aceder experiências e sintomas que normalmente estão fora do alcance da mente consciente. É, portanto, um método de intervenção focalizado, que funciona através da identificação, processamento e libertação de fontes neuropsicológicas de dor física e emocional (traumas, dissociações e outros sintomas).

A formação apresentada recai essencialmente sobre uma vertente clínica/psicoterapêutica.

Destinatários

Psicólogos Clínicos e Médicos Psiquiatras

HORÁRIO

Dia 5 - 14:00H - 18:00H

Dia 6 - 09:00H - 18:00H

Dia 7 - 09:00H - 18:00H

Formadora

MARGARIDA COUTO, PhD

Psicóloga clínica; 18 anos de docência universitária; doutorada em Ciências Biomédicas; psicodramatista; terapeuta certificada EMDR e Brainspotting; pioneira da técnica e formadora certificada pela Brainspotting Trainings Inc. (BTI) para Portugal; fundadora e ex-Presidente da Associação Portuguesa de Brainspotting.

Preço

490€

**Vagas limitadas.
Inscreva-se já!**

ORGANIZAÇÃO - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Centro de Psicologia do Trauma e do Luto – The next step in an unexpected world

info@cptl.pt | www.cptl.pt

223 751 759 - 916 793 632

